

Urheilutalo Palloilusali Ma 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-09:30			08:00-09:30 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö
09:00-10:00	09:30-10:30			Saami Johanna 09:30-10:30 <i>Likuntaseura Porin</i> Ikäihmisten liikunta
10:00-11:00				
11:00-12:00	10:45-11:45			10:45-11:45 <i>Otsola</i> Kuntovoimistelua senioreille A
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:15	14:00-15:15 Pokri koululiikunta Porin Kristillisen koulun kannatusyhdistys ry		
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:00-20:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00	20:00-21:00 Harjoitus <i>PTU/Futsal</i>	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali Ti 28.8.23 - 30.4.24

	Tiistai			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00
09:00-10:00			Akatemia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö	Akatemia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00				
15:00-16:00	15:00-16:00 Stars FBT	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
16:00-17:00	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30
17:00-18:00		Harjoitus Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.	Harjoitus Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.	Voimistelu- ja Urheiluseura Koiviston Isku r.y.
18:00-19:00	17:30-20:00	17:30-20:00	17:30-20:00	17:30-20:00
19:00-20:00	Harjoitus FBT Karhut United ry			
20:00-21:00	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali Ke 28.8.23 - 30.4.24

	Keski viikko			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-10:00		08:00-10:00 Akademian Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö	08:00-10:00 Akademian Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö
09:00-10:00	09:15-10:30	09:15-10:30 Pokri koululiikunta Porin Kristillisen koulun kannatusyhdistys ry		
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-17:00 Porin harrastamisen mallin Höntsät Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö	14:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:00
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:00-18:00 Harjoitus Futsal <i>MuSa</i>	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
18:00-19:00	18:00-20:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00
19:00-20:00				
20:00-21:00	20:00-22:00 Harjoitus Satabandy ry	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali To 28.8.23 - 30.4.24

	Torstai			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-09:45			08:00-09:45 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö
09:00-10:00				
10:00-11:00		09:45-10:45		
11:00-12:00	11:00-11:45			11:00-11:45 Tuolijumpaa senioreille <i>Otsola</i>
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:15			14:00-15:15 Pokeri koululiikunta Porin Kristillisen koulun kannatusyhdistys ry
15:00-16:00	15:30-17:00			15:30-17:00 TyKy-toiminta
16:00-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00 <i>Jsko</i>		Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö
17:00-18:00	17:00-19:00 Harjoitus Voimistelu- ja Urheiluseura Koiviston Isku r.y.	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
18:00-19:00				
19:00-20:00	19:00-22:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali Pe 28.8.23 - 30.4.24

	Perjantai			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-10:00			08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö Saami Johanna
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:15			14:00-15:15 Pokeri liikuntatunti Porin Kristillisen koulun kannatusyhdistys ry
15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-17:00 Harjoitus Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.		
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:00-18:00 Harjoitus Futsal <i>Musa</i>	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
18:00-19:00	18:00-20:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00
19:00-20:00				
20:00-21:00	20:00-22:00 Harjoitus Satabandy ry	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali La 28.8.23 - 30.4.24

	Lauantai			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali Su 28.8.23 - 30.4.24

	Sunnuntai			
	Palloilusali, Porin urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00	11:00-13:00 Harjoitus Pesäkarhut ry	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00
12:00-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalo Teline-ja hyppymonttu 28.8.23-30.4.24

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai		
	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	Telinetila, Porin	Hyppymonttu, Porin	
08:00-09:00	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	08:00-10:00 Akatemia Porin kaupunki	00:00-09:00 La-su klo. 08:00-17:00	00:00-09:00 La-su klo. 08:00-17:00	00:00-09:00 La-su klo. 08:00-17:00	00:00-09:00 La-su klo. 08:00-17:00
09:00-10:00															
10:00-11:00												10:00-13:00 Harjoitus Porin Tarmo	10:00-13:00 Harjoitus Porin Tarmo	10:00-11:00 Junnujen harj.	10:00-11:00 Junnujen harj.
11:00-12:00															
12:00-13:00															
13:00-14:00															
14:00-15:00					14:00-15:30 Porin harrastajat Porin kaupunki Pihlavisto	14:00-15:30 Porin harrastajat Porin kaupunki Pihlavisto									
15:00-16:00			15:30-18:30 Harjoitus Porin Tarmo	15:30-18:30 Harjoitus Porin Tarmo	15:30-20:30 Harjoitus Porin Tarmo	15:30-20:30 Harjoitus Porin Tarmo									
16:00-17:00	16:00-20:30 Harjoitus Liikuntaseura	16:00-20:30 Harjoitus Liikuntaseura					16:00-20:30 Harjoitus Liikuntaseura	16:00-20:30 Harjoitus Liikuntaseura			15:30-20:30 Harjoitus Porin Tarmo	15:30-20:30 Harjoitus Porin Tarmo			
17:00-18:00															
18:00-19:00												17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30
19:00-20:00			18:30-20:30 Harjoitus Liikuntaseura	18:30-20:30 Harjoitus Liikuntaseura											
20:00-21:00															
21:00-22:00															

Fudoshin / Judo

Urheilutalo Judotila 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-09:30 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-09:30 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00				09:30-10:15 Liikuntaseura Porin Ikäihmisten venyttely	09:30-10:45 Tasapainoryhmä Taso 1 Porin kaupunki SIV Liikunta		
10:00-11:00							Fudoshin
11:00-12:00					11:00-12:15 Tasapainoryhmä Taso 2 Porin kaupunki SIV Liikunta		11:00-12:00 Junnut/yleinen harjoitus / Ju Porin Judoseura Fudoshin r
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							16:00-17:30 Hokutoryu ju-jutsu Porin Ju-jutsu seura ry
17:00-18:00		17:00-18:30 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin r			17:00-18:30 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin r		
18:00-19:00	17:30-20:30 J1 ja J2 / Judo Porin Judoseura Fudoshin r		17:30-20:30 J1 ja J2 / Judo Porin Judoseura Fudoshin r	17:45-19:15 Harjoitus / Judo Porin Judoseura Fudoshin r		17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00- 17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00- 17.30
19:00-20:00		18:30-20:00 Harjoitus / Judo Porin Judoseura Fudoshin r			18:30-19:15 Fudoshin r Harjoitus / Judo		
20:00-21:00		20:00-21:30 Hokutoryu ju-jutsu Porin Ju-jutsu seura ry		19:15-20:45 Hokutoryu ju-jutsu Porin Ju-jutsu seura ry			
21:00-22:00	20:30-22:00 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin r			20:45-22:00 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin r			

Urheilutalo Painitila 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							14:30-16:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.
16:00-17:00							16:00-17:30 Juniori ju-jutsu Porin Ju-jutsu seura ry
17:00-18:00	17:00-20:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:30 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:30 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30
18:00-19:00							
19:00-20:00							
20:00-21:00				19:30-21:00 Harjoitus Porin Rugby ry			
21:00-22:00							

Urheilutalo Peilisali 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00					09:15-10:45 Tasapainoryhmä Taso 1 Porin kaupunki SIV Liikunta		
10:00-11:00							
11:00-12:00					11:00-12:15 Tasapainoryhmä Taso 2 Porin kaupunki SIV Liikunta		
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00			14:00-17:00 Porin harrastamisen mallin Porin kaupunki SIV Liikunta				
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
17:30-19:00	17:30-19:00 Fitjudo Porin Judoseura Fudoshin r	17:30-19:00 Fitjudo Porin Judoseura Fudoshin r			<i>Fudoshin / Judo</i> 18:00-18:30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00- 17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00- 17.30
18:00-19:00							
19:00-20:00		19:00-20:00 Harjoitus Porin Tampo ry	19:00-20:30 J2 lisätilla Porin Judoseura Fudoshin r				
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Nyrkkeilytila 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00	16:00-17:00 <i>SIV</i> Soveltavaa kuntorynkkelyä Porin kaupunki SIV/Opetus						
17:00-18:00	17:00-18:30 Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristi	17:00-18:00 <i>HERKULES</i> Harjoitus Porin Herkules ry	17:00-18:30 Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristi	17:00-18:30 Harjoitus Porin Herkules ry	17:00-18:30 Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristi		
18:00-19:00						17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30
19:00-20:00	19:00-20:00 <i>HERKULES</i> Harjoitus Porin Herkules ry	18:30-19:30 <i>NMKY</i> Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristi	18:30-20:00 Harjoitus Porin Herkules ry	18:30-19:30 <i>NMKY</i> Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristi	18:45-19:45 <i>SIV</i> Kuntorynkkely Porin kaupunki SIV/Opetus		
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Painonostotila 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00						11:00-13:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00			15:00-16:00 Harrastamisen Suomen malli Porin kaupunki SIV/Kulttuuri	15:00-16:00 Harrastamisen Suomen malli Porin kaupunki SIV/Kulttuuri			
16:00-17:00		15:30-20:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:00-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:30-20:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:30-18:30 Harjoitus Puntti-Karhut ry		
17:00-18:00	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry						
18:00-19:00						17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00-17.30
19:00-20:00	19:00-20:30 Harjoitus Musan Salama ry		19:00-20:30 Harjoitus Porin Paini-Mehet r.y.				
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Voimailutila 28.8.23 - 30.4.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30	00:00-09:00 La-su klo. 9.00-17.30
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	17:30-19:00 Voimnostokoulu Porin Voimailijat -81 ry		17:30-19:00 Voimnostokoulu Porin Voimailijat -81 ry		17:30-19:00 Voimnostokoulu Porin Voimailijat -81 ry	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00- 17.30	17:30-24:00 Avoinna klo. 9.00- 17.30
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Käyttäjä	Aika	Tilaisuus	Tila
Porin Taekwondo ry	pe 8.9. klo 20 - 22 la 9.9. klo 8 - 20 su 10.9. klo 9 - 17	Taekwondo valmistelu Taekwondon ottelun ja liikesarjan valtakunnalliset kilpailut sekä leiri	Palloilutila Palloilu-, teline-, hyppy-, YU-, heitto ja pelisalitilat Palloilutila
4Protection Finland	pe 15.9. klo 17–18.30 pe 15.9 klo 18.30–20.15	Itsepuolustuskurssi	Kokoustila 1 Judotila
Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.	pe 15.9. klo 20-22 la 16.9 klo 8-20.00 su 17.9 klo 8-20.00	Valmistelu SM-kilpailut SM-kilpailut	Palloilutila, squashkopit Palloilutila, squashkopit Palloilutila, squashkopit
Porin Voimailijat-81 ry	la 30.9. klo 8 - 18	Kansalliset voimannostokilpailut	Palloilu-, voimannostotilat, sauna1 (EI LÄMMITET
Porin kaupunki SIV Opetusyksikkö	to 23.11. klo 8 - 15	Valtakunnalliset soveltuvuuskokeet urheiluluokkalaisille	Palloilu-, teline-, hyppy-, YU-, heitto-, judo-, paini-, peili- painonosto, - voimailutilat

2024

Putti-Karhut ry

pe 2.2. klo 18 - 22
la 3.2. klo 8 - 20
su 4.2. klo 8 - 18

Peruskoululaisten painonnoston
mestaruuskilpailut

Palloilu-, painonnosto ja saunat 1, 2, hyppymontt
Palloilu-, painonnosto ja saunat 1, 2, hyppymontt
Palloilu-, painonnosto ja saunat 1, 2, hyppymontt

Yyteri Sandstorm ry

pe 9.2. klo 16 - 22
la 10.2. klo 8 - 23

Snowstorm 2024

Palloilutila
Palloilu-, teline-, hyppy-, YU-, heitto-, painonnost
paini-, voimailu-, squashit-, kokoustila ja saunat
Palloilutila